

PLANNING HEBDOMADAIRE 2025 – 2026

Détail des différents groupes :			LUNDI		MARDI				MERCREDI				JEUDI		VENDREDI		SAMEDI				
Découverte Babybad U7	09:00	09:15	Notation	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U19							LOISIRS LIBRE 5				
	09:15	09:30	Catégorie	Babybad	Minibad	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior	Senior						12 places LGM				
	09:30	09:45	Année	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2007 et avant				+			
	09:45	10:00	Date de naissance	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008				
Initiation Minibad U9	10:00	10:15																			
	10:15	10:30																			
Initiation Poussin U11	10:30	10:45																			
	10:45	11:00																			
	11:00	11:15																			
Initiation Jeunes U13 à U19	11:15	11:30																			
	11:30	11:45																			
	11:45	12:00																			
Adultes Loisirs Jeu libre	12:00	12:15																			
	12:15	12:30																			
	12:30	12:45																			
Adultes Encadrés	12:45	13:00																			
	13:00	13:15																			
	13:15	13:30																			
> 60 ans	13:30	13:45																			
	13:45	14:00																			
Adultes : Niveau D9 à R6	14:00	14:15																			
	14:15	14:30																			
	14:30	14:45																			
	14:45	15:00																			
Adultes : Niveau R5 à N1	15:00	15:15																			
	15:15	15:30																			
	15:30	15:45																			
	15:45	16:00																			
Collectif Jeunes Espoir (sur sélection)	16:00	16:15	BAD SANTÉ 16 places Charlaix																		
	16:15	16:30																			
	16:30	16:45																			
	16:45	17:00																			
Collectif Jeunes Avenir (sur sélection)	17:00	17:15																			
	17:15	17:30																			
	17:30	17:45																			
Collectif Jeunes Élites (sur sélection)	17:45	18:00	U11 Initiation 12 places LGM	COLLECTIF Avenir 12 places LGM	U17 – U19 Initiation 16 places LGM	COLLECTIF Espoir 12 places LGM	U17 – U19 Initiation 24 places LGM				U13 – U15 Initiation 20 places LGM	U9 Initiation 8 places LGM	U17 – U19 Initiation 16 places LGM	COLLECTIF Avenir 12 places LGM							
	18:00	18:15																			
	18:15	18:30																			
	18:30	18:45																			
	18:45	19:00																			
Créneau de jeu libre pour tous les adhérents	19:00	19:15	COLLECTIF Élite 8 places LGM	Compèt 1 Niveau R5 à N1 20 places LGM	Adultes Encadrés Niveau Débutant 20 places LGM	COLLECTIF Élite 8 places LGM	Compèt 2 Niveau D9 à R6 16 places LGM	LOISIRS LIBRE 1 12 places LGM	LOISIRS LIBRE 3 20 places LGM	COLLECTIF Élite 8 places LGM	COLLECTIF Élite 8 places LGM	COLLECTIF Élite 8 places LGM	LOISIRS LIBRE 4 20 places LGM								
	19:15	19:30																			
	19:30	19:45																			
	19:45	20:00																			
LGM : gymnase du Lycée du Grésivaudan (1 avenue du Taillefer à Meylan)	20:00	20:15																			
	20:15	20:30																			
	20:30	20:45																			
	20:45	21:00	Compèt 2 Niveau D9 à R6				Compèt 1 Niveau R5 à N1				Adultes Encadrés Perfectionnement (joueurs niveau P10 à P12 ou ayant déjà pratiqué en club) 16 places LGM	LOISIRS LIBRE 2 12 places LGM	Compèt 1 Niveau R5 à N1 (Jeu Libre) 28 places LGM		Compèt 2 Niveau D9 à R6 + Adultes Encadrés Perfectionnement (Jeu Libre) 28 places LGM	10 vendredis dans l'année : - apéro bad - soirée filles ...					
	21:00	21:15																			
Charlaix : Gymnase du Charlaix (Chemin du monarie à Meylan)	21:15	21:30																			
	21:30	21:45																			
	21:45	22:00																			
	22:00	22:15																			
	22:15	22:30																			